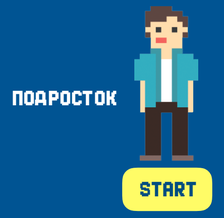
КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ

ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОДРОСТКОВ



ПЕРЕСТРОЙКА ЛИЧНОСТИ: Я ИЗМЕНИЛСЯ

	Я ВЗРОСЛЫЙ	ЧТО СО МНОЙ	УВАЖАЙТЕ МЕНЯ	Я ЕЩЕ НЕ УМЕЮ ОБЩАТЬСЯ	Я ХОЧУ ЛЮБВИ
МЫ ТЕБЕ ДОВЕРЯЕМ	УМЕНИЕ СПРАВЛЯТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ	СВОБОДА В «ПОИСКЕ СЕБЯ»	РЕАЛИЗАЦИЯ В ОТНОШЕНИЯХ: ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ	УЛУЧШЕНИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ	ДОВЕРИЕ В ВЫБОРЕ ПАРТНЕРА
НАМ ВАЖНЫ ТВОИ ЧУВСТВА	ОБЩЕНИЕ НА РАВНЫХ	ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ			БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ
ТЫ СВОБОДЕН	РЕАЛИЗАЦИЯ ИНТЕРЕСОВ, ТАЛАНТА	ОСОЗНАНИЕ СВОЕЙ УНИКАЛЬНОСТИ			СВОБОДА В ВЫРАЖЕНИИ ЛЮБВИ
НАМ ВАЖЕН СВОЙ АВТОРИТЕТ	ГИПЕРОПЕКА ЗАБОТА = ПОВЫШЕННЫЙ КОНТРОЛЬ				
МЫ ЗАЩИТИМ ОТ ВСЕГО					
МЫ ВСЕ ЗНАЕМ И ДЕЛАЕМ ЗА ТЕБЯ					
НАМ НЕ ВАЖНЫ ТВОИ ЧУВСТВА	ТЫ РЕБЕНОК	ЧУВСТВО НЕНУЖНОСТИ			
Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ	ИНТЕРЕС К ПРОТИВО-ПОЛОЖНОМУ ПОЛУ	ОСОЗНАНИЕ СВОЕЙ ПРИВЛЕКА-ТЕЛЬНОСТИ	ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ		РЕАЛИЗАЦИЯ В ГЕНДЕРНЫХ ОТНОШЕНИЯХ
Я НЕ ЛЮБЛЮ ТЕБЯ		Я НЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЕН	Я НЕДОСТОИН УВАЖЕНИЯ	УЛУЧШЕНИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ	РАЗРЫВ, ПРЕДАТЕЛЬСТВО
МЫ УВАЖАЕМ ТЕБЯ	ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ ВАЖНЕЕ СЕМЬИ	РЕАЛИЗАЦИЯ В ОТНОШЕНИЯХ СО СВЕРСТНИКАМИ			
МЫ НЕ УВАЖАЕМ ТЕБЯ		ОТТОРЖЕНИЕ	РЕАЛИЗАЦИЯ ЗА СЧЕТ УНИЖЕНИЯ ДРУГИХ	УЛУЧШЕНИЕ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ	
МНЕ ВАЖНА УСПЕВАЕМОСТЬ	РЕАЛИЗАЦИЯ СПОСОБНОСТЕЙ	АКЦЕНТ НА ОШИБКАХ	ДИСЦИПЛИНА		

СЛАБОСТЬ, НЕУМЕНИЕ ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ

АГРЕССИЯ, ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

ОДИНОЧЕСТВО, ИЗОЛЯЦИЯ

ЧУВСТВО НЕПОЛНОЦЕННОСТИ

ДЕПРЕССИЯ

ОБРАТИТЕ НА МЕНЯ ВНИМАНИЕ

МНЕ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО ЭМОЦИОНАЛЬНО

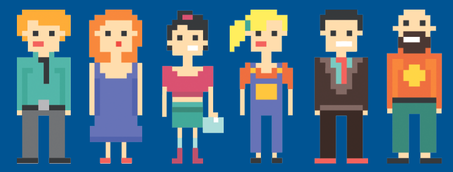
ФИЗИЧЕСКАЯ БОЛЬ ЛЕГЧЕ ДУШЕВНОЙ

САМО-ПОВРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА

СИНИЙ КИТ

ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ СУИЦИД

НЕОБХОДИМЫ ЭКСТРЕННЫЕ МЕРЫ



ИСТОЧНИК:
СЕЛИВАНОВА Е.А.
ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА У ПОДРОСТКОВ:
КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ:
WWW.METEOR-CITY.TOP/PROFILAKTIKA-SUICIDA.

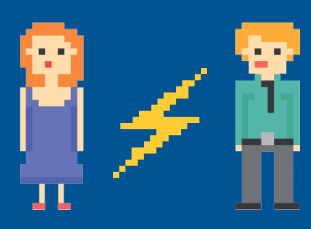
ИЗОБРАЖЕНИЯ: FREEPIK.COM

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ

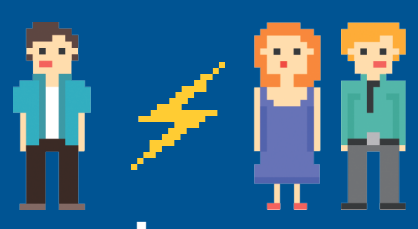
ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОДРОСТКОВ

ПРИЧИНЫ

В СЕМЬЕ



КОНФЛИКТЫ РОДИТЕЛЕЙ



КОНФЛИКТЫ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ

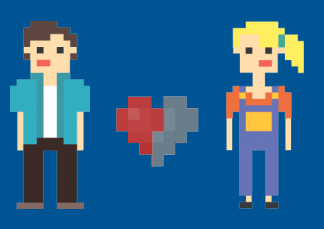
В ШКОЛЕ

ТРУДНОСТИ УСВОЕНИЯ МАТЕРИАЛА

КОНФЛИКТЫ С УЧИТЕЛЯМИ

В ЛЮБВИ

ТРУДНОСТИ В ГЕНДЕРНЫХ ОТНОШЕНИЯХ



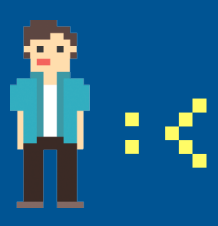
СЕКСУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

ПОСЛЕДСТВИЯ

ДЕПРЕССИЯ

ОДИНОЧЕСТВО

НЕГАТИВНАЯ ОЦЕНКА СВОЕГО ТЕЛА



ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ МИРООЩУЩЕНИЕ

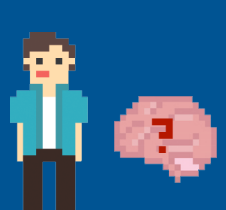
ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

АЛКОГОЛЬ

АГРЕССИЯ

НАРКОТИКИ

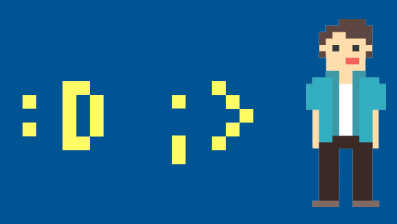
ВНУШАЕМОСТЬ



НЕЗРЕЛОСТЬ ЛИЧНОСТИ

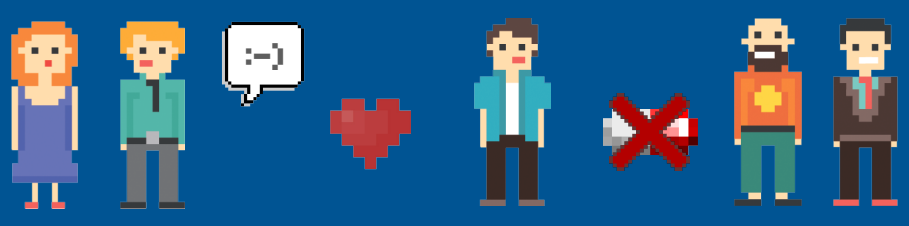
ПОДРАЖАНИЕ СТЕРЕОТИПАМ

ПРОФИЛАКТИКА



ФОРМИРОВАТЬ У РЕБЕНКА **ПОЗИТИВНОЕ ВОСПРИЯТИЕ** МИРА

НАПРАВИТЬ АКТИВНОСТЬ ПОДРОСТКА В СФЕРУ **ПРОЯВЛЕНИЯ ЕГО СКЛОННОСТЕЙ** И ИНТЕРЕСОВ



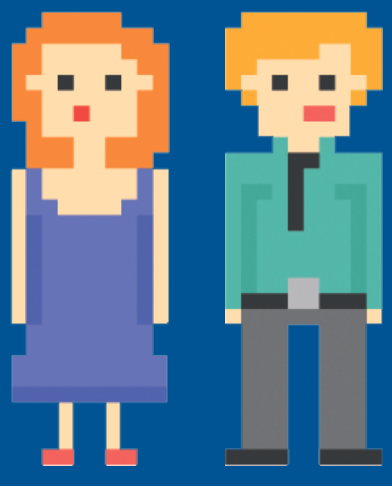
ФОРМИРОВАТЬ АНТИСУИЦИДАЛЬНЫЕ **ФАКТОРЫ ЛИЧНОСТИ**:
ВНИМАНИЕ И ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ,
УСТОЙЧИВОСТЬ К МАНИПУЛЯЦИЯМ

Научно-популярный журнал Метеор-Сити. Наука развития

ИСТОЧНИК: СЕЛИВАНОВА Е.А. ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА У ПОДРОСТКОВ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ: WWW.METEOR-CITY.TOP/PROFILAKTIKA-SUICIDA.
ИЗОБРАЖЕНИЯ: FREEPIK.COM

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОДРОСТКОВ



10 ПРАВИЛ ЗАБОТЛИВОГО РОДИТЕЛЯ

1. БЫТЬ **ВНИМАТЕЛЬНЫМ** НАБЛЮДАТЕЛЕМ, ВИДЕТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА СО СТОРОНЫ.

2. ДАВАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ РЕБЕНКУ ВЫСКАЗЫВАТЬСЯ И САМОМУ **ДЕЛИТЬСЯ** ПЕРЕЖИВАНИЯМИ.

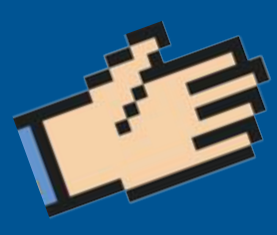
3. ИСПОЛЬЗОВАТЬ РИТУАЛЫ ДЛЯ **УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЕЙНЫХ СВЯЗЕЙ**: СОВМЕСТНЫЙ УЖИН, ПОЕЗДКИ ЗА ГОРОД, ПРИВЛЕЧЕНИЕ К ПОМОЩИ ПО ДОМУ.

4. ДАВАТЬ **БЕЗУСЛОВНУЮ ЛЮБОВЬ**, ГОРДИТЬСЯ МАЛЕНЬКИМИ И БОЛЬШИМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ.

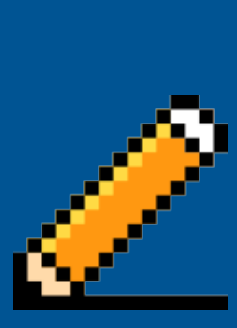
5. СОЗДАВАТЬ **СИТУАЦИИ УСПЕХА** И ПОДЧЕРКИВАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА РЕБЕНКА.

6. **ДОВЕРЯТЬ** ЕМУ, НО НЕ ПОПУСТИТЕЛЬСТВОВАТЬ.

7. ПРИ ПРИВЕТСТВИИ И РАССТАВАНИИ УЛЫБАТЬСЯ, СМОТРЕТЬ В ГЛАЗА, ГОВОРИТЬ: «Я ТЕБЯ **ЛЮБЛЮ**».



8. ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОБЩЕНИИ НЕНАВЯЗЧИВЫЕ **ПРИКОСНОВЕНИЯ**.



9. ЗАНИМАТЬ **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ**, ОДНАКО И РАЗРЕШАТЬ НЕМНОГО ПОБЕЗДЕЛЬНИЧАТЬ.

10. ГОВОРИТЬ: «ЧТО БЫ У ТЕБЯ НЕ СЛУЧИЛОСЬ, Я ТЕБЯ ВСЕГДА **ПОЙМУ И ПРИМУ**!».

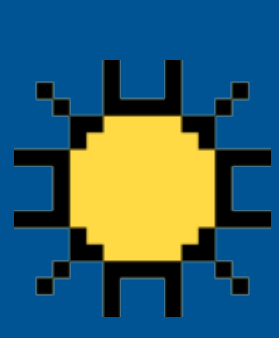
ИСТОЧНИК: СЕЛИВАНОВА Е.А. ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА У ПОДРОСТКОВ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ: WWW.METEOR-CITY.TOP/PROFILAKTIKA-SUICIDA.
ИЗОБРАЖЕНИЯ: FREEPIK.COM

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПОДРОСТКОВ

7 ПРИЕМОВ ЭФФЕКТИВНОГО УЧИТЕЛЯ

1. ПОИСК СКРЫТЫХ РЕСУРСОВ УЧЕНИКА В ЕГО **ИНТЕРЕСАХ** И ВОЗМОЖНОСТЯХ.



2. СОДЕЙСТВИЕ НАХОЖДЕНИЮ РЕБЕНКОМ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ИНТЕРЕСНУЮ **ЭМОЦИОНАЛЬНО НАСЫЩЕННУЮ** И **ПОЛЕЗНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**.

3. **СНЯТИЕ СТРАХА** НЕУДАЧ, ОБУЧЕНИЕ УМЕНИЮ ИЗВЛЕКАТЬ ОПЫТ ИЗ СДЕЛАННЫХ ОШИБОК.

4. **ПОДЧЕРКИВАНИЕ** ЛЮБЫХ **УЛУЧШЕНИЙ** В УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЕНКА.

5. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НА УРОКАХ ДИНАМИЧЕСКИХ **ПАУЗ**, ПОЗВОЛЯЮЩИХ СНЯТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ.

6. СПОСОБНОСТЬ **ПРИЗНАТЬ СВОИ ОШИБКИ**, НО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАИСКИВАТЬ ПЕРЕД УЧЕНИКОМ.

7. **УВАЖЕНИЕ** ЛИЧНОСТИ ЛЮБОГО, ДАЖЕ САМОГО «ПРОБЛЕМНОГО» РЕБЕНКА.

ИСТОЧНИК: СЕЛИВАНОВА Е.А. ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА У ПОДРОСТКОВ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ: WWW.METEOR-CITY.TOP/PROFILAKTIKA-SUICIDA.
ИЗОБРАЖЕНИЯ: FREEPIK.COM

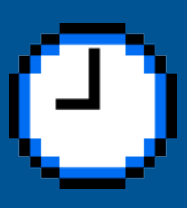
КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ

ЕСЛИ РОДИТЕЛИ ИЛИ УЧИТЕЛЯ ЗАМЕТИЛИ УЧАСТИЕ РЕБЕНКА В ИГРЕ «СИНИЙ КИТ»

ЭКСТРЕННЫЕ МЕРЫ

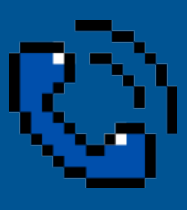
1. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ **НЕ ДАВИТЬ** НА РЕБЕНКА, НЕ ОСУЖДАТЬ, СТИМУЛИРОВАТЬ К ОТКРОВЕННОМУ РАЗГОВОРУ.

2. БЕСЕДУ ПРОВОДИТЬ В СПОКОЙНОМ ТОНЕ, **НЕЙТРАЛЬНОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ**, ВЫРАЖАЯ ПОДДЕРЖКУ И НАДЕЖДУ НА РАЗРЕШЕНИЕ СИТУАЦИИ.



3. В БЕСЕДЕ **НАПРЯМУЮ СПРОСИТЬ** ПОДРОСТКА, ЕСТЬ ЛИ У НЕГО МЫСЛИ О СМЕРТИ.

4. ВЫЯСНИТЬ, **НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫ** У НЕГО **НАМЕРЕНИЯ** И КОГДА НАЗНАЧЕНА «ДАТА СМЕРТИ».



5. В СЛУЧАЕ ВЫСОКОГО СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА **НЕ ОСТАВЛЯТЬ ПОДРОСТКА ОДНОГО**.

6. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С **ПСИХОЛОГОМ** ИЛИ ПСИХОТЕРАПЕВТОМ.

7. ВАЖНО **ПЕРЕКЛЮЧИТЬ** ПОДРОСТКА НА ИНТЕРЕСНУЮ И БЕЗОПАСНУЮ ДЛЯ НЕГО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

8. СОЗДАТЬ АТМОСФЕРУ **ЛЮБВИ**, ЗАБОТЫ, УЧАСТИЯ, ПОНИМАНИЯ.

9. УСТАНОВИТЬ КАТЕГОРИЧЕСКИЙ **ЗАПРЕТ** НА УЧАСТИЕ В ДАННЫХ ИГРАХ.

10. **НА НОЧЬ** РЕКОМЕНДУЕТСЯ **ЗАБИРАТЬ** У РЕБЁНКА **ТЕЛЕФОН**, ТАК КАК ИМЕННО В ЭТОТ ПЕРИОД ПСИХИКА НЕ СТАБИЛЬНА И КУРАТОРЫ ГРУПП СМЕРТИ ПРОВОДЯТ РАБОТУ С РЕБЕНКОМ.

11. ВЫЯСНИТЬ **ПРИЧИНЫ** УЧАСТИЯ В ПОДОБНЫХ ИГРАХ.

12. НА ОСНОВЕ ВЫЯВЛЕННЫХ **ПОТРЕБНОСТЕЙ** И **ПРОБЛЕМ** ПОДРОСТКА, СТРОИТЬ ДАЛЬНЕЙШЕЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ.

МЕТЕОР-СИТИ
НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ
НАУКА РАЗВИТИЯ

ИСТОЧНИК: СЕЛИВАНОВА Е.А. ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА У ПОДРОСТКОВ: КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ИГР СО СМЕРТЬЮ: WWW.METEOR-CITY.TOP/PROFILAKTIKA-SUICIDA.
ИЗОБРАЖЕНИЯ: FREEPIK.COM